

# L'ETOILE DU MATIN

Nous avons le plaisir de vous faire parvenir les dates de l'actualité qui auront lieu au mois de mai 2019 et des évènements importants qui ont eu lieu au sein de la Résidence au mois Avril 2019



**ATTENTION NOUVEAU SITE INTERNET**  
Vous pouvez suivre l'actualité de la résidence sur notre site internet :  
[www.ehpad-etretat.fr](http://www.ehpad-etretat.fr)

LA RESIDENCE ETOILE DU MATIN  
VOUS INVITE A



LA FÊTE DES VOISINS

VENDREDI 31 MAI



A 14 H30 VISITE DE LA RESIDENCE  
De 15h à 17 h30 Exposition de vêtement avec l'Age d'or  
A 16h Collation Gourmandise



Etoile  
du Matin  
L'EH PAD | sedna  
RÉSIDENTIEL | FRANCE



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### REPAS ANNIVERSAIRE DE MARS ET AVRIL

*Joyeux  
Anniversaire*

Vendredi 29 mars, et jeudi 25 avril

Un repas est organisé avec Mme Charnet, accompagné de l'équipe d'encadrement et les résidents dont l'anniversaire a eu lieu dans le mois. Mme Charnet, directrice de la résidence remet aux résidents un carton d'invitation pour le repas d'anniversaire.



C'était aujourd'hui l'occasion de fêter les anniversaires du mois de Mars et avril .

Un échange enrichissant pour tous. Les résidents sont heureux de fêter leur anniversaire, tandis que l'équipe d'encadrement a plaisir de partager un repas avec les résidents.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ATELIER COUTURE

Jeudi 28 MARS ,

L'intérêt des personnes âgées s'est éveillé à la vue d'une machine à coudre. Les travaux d'aiguille, elles connaissent, pour les avoir longtemps pratiqués. Leur première réalisation est originale : une serviette adulte version cravate réalisée avec des tissus de récupération !

« Par le recyclage, on redonne un sens, une utilité à ce qui semblait ne plus avoir de valeur »



C'est aussi une transmission de savoir-faire «Chacune de ces personnes sont des écoles de vie à elles seules, ce sont des sources d'inspiration. Des gens qui peuvent faire part de leur vécu et de ce qu'ils en retiennent»

La couture est un prétexte à tisser du lien entre les personnes âgées mais aussi avec les familles et les soignants. Certains de ces derniers n'hésitant pas à venir à l'atelier sur leur temps de pause.

D'ailleurs, si vous êtes intéressés on recherche des bénévoles en couture !

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION LOTO

Vendredi 29 mars, et vendredi 26 avril

Le loto fait partie des animations habituelles de la résidence. C'est dans une ambiance conviviale et chaleureuse que nos résidents participent au jeu. Les règles du loto sont respectées, à la fin chacun des vainqueurs est récompensé avec un petit lot de leur choix.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION CHANT'sons

Lundi 1 er avril et lundi 29 avril ,



Deux après-midi, avec beaucoup de joie, d'entrain, de chants, où le temps passé revient, mais où le moment présent se partage, se chante à l'unisson !! Deux après-midi basés sur les sourires, et la joie d'être ensemble !



### POISSON D'AVRIL

Lundi 1 avril,

Pour n'être ouverte qu'un seul jour, la pêche au poisson d'avril n'en eut pas moins de nombreux et fervents adeptes ambitionnant d'éclipser les grands farceurs qui se sont succédés depuis le Moyen-Age.

### REVUE DE PRESSE

L'animatrice fait la lecture du journal aux résidents. Elle passe en revue les actualités de la semaine passée. C'est un moment convivial et motivant. A cette occasion cela leur permet de garder un lien avec le monde extérieur et d'être au courant.



## LES ANIMATIONS RÉCURRENTES ...

Dans une ambiance ludique et thérapeutique les résidents et l'intervenant discutent, écoutent, s'informent, et échangent leurs opinions.

Voici les titres où nous avons débattu, **lundi 1 avril** : « DE LA VIANDE SANS ANIMAUX ! » « RÉINVENTER LES RÉCRÉATIONS ! » « VIOLENCES CONTRE DES ROMS » « Ça s'est passé le 29 mars 1989 : DISPARITION DE BERNARD BLIER » « MAMIE DANS LES ORTIES » « OUI ! ».



Voici les titres où nous avons débattu, **lundi 29 avril** : « INQUIÉTUDES DE LA PRESSE » « ROBOTS ET EMPLOI » « Ça s'est passé le 28 avril 1969 : LE PRÉSIDENT DE GAULLE DÉMISSIONNE » « Dick Rivers » « UN MILLIARD POUR NOTRE-DAME » « POLICE : TROP DE SUICIDES ! » « Attentats au Sri Lanka » « Aveugle, il traverse l'océan »



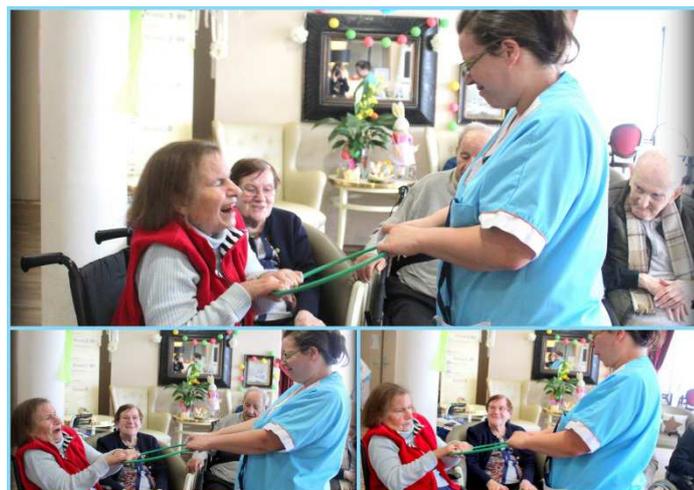
## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION EXPRESSION CORPORELLE



Mardi 2 avril et mardi 30 avril ,

Reposé, relâché, détendu ou même « défatigué »...En tout cas cette séance nous a permis de nous détendre ! Nous avons tellement ri que l'on nous a entendu jusqu'au 1<sup>er</sup> étage de la résidence !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



## ANIMATION REMINISCENCE : LA VALISE A SOUVENIRS

Mardi 2 avril et mardi 30 avril ,

L'activité consiste à faire émerger de la mémoire des résidents des souvenirs. Les souvenirs les plus anciens et affectifs étant ceux que la mémoire conserve le plus longtemps.



Elle vise au mieux-être des personnes par le plaisir que l'on éprouve à retrouver des pans de son existence. L'activité est donc différente d'un atelier mémoire. Dans tous les cas le plaisir est le maître mot.

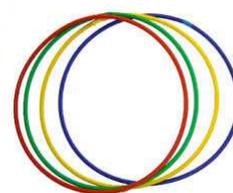
## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LES ACTIVITES DU MATIN A L'UNITE PROTEGEE : Semaine du 1 au 6 avril

Reprise cette semaine des activités du matin, toujours dans le but d'assurer une amélioration constante de nos services, Carine, l'animatrice propose le matin à l'unité protégée des animations. Elle adapte sa prise en charge pour nos résidents de ce secteur particulier avec une thématique différente chaque matin. L'après-midi, ce sont les aides-soignantes et/ou AMP (aide médico-psychologique) qui s'occupent d'animer l'unité protégée. Les animations du matin de cette semaine sont :



- Lundi : expression corporelle
- Mardi : décoration de Pâques
- Jeudi : atelier bien être
- Vendredi : atelier couture



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### UNE SEMAINE DE BIEN ÊTRE AVEC ELOÏSE

Du 15 au 19 avril,

L'atmosphère créée par Eloïse durant cette semaine a permis d'offrir aux résidents un cocon dans lequel ils se sentent en sécurité, et a permis de détendre les personnes, de s'évader et de s'exprimer. Les soins du visage, accompagnés de longs modelages sont également très appréciés pour le plaisir et la détente qu'ils procurent.



Au-delà du toucher qui permet une qualité de communication non verbale exceptionnelle, les autres sens sont généralement tous sollicités: l'odorat par le choix des parfums, l'ouïe par la musique relaxante,... Autant d'éléments qui font de chaque séance une forte stimulation pour la mémoire.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LES HISTOIRES NORMANDES,

Mardi 23 avril ,



Avant il y avait deux Normandies. Mais ça, c'était avant ! Cela étant, qu'il y en ait deux, qu'il n'y en ait qu'une ou qu'il y en ait trente ne change rien à la quantité des histoires qu'elle a pu connaître depuis sa création officielle en l'an 911. Et même avant !



Carine nous emporte grâce à ses livres une nouvelle fois à travers toute notre région, pour y découvrir des aventures insolites. Elle nous entraîne par exemple sur les pas de Victor Hugo dans les îles Anglo-Normandes. Elle nous invite à grimper à bord de la goélette fécampoise Banc Vert, partie taquiner la morue au large des côtes de Terre-Neuve. Dans la cabine du capitaine, une apparition fantomatique... elle nous emmène dans la forêt de Cinglais, à la recherche d'une bête étrange qui dévore les voyageurs. Elle nous convie à tenir le goupillon du Grand Rouge, un prêtre du Cotentin procédant à l'exorcisme d'une pauvrete possédée. Brrr ! Les résidents en frissonnent ... Des récits inquiétants, parfois ; drôles souvent ; attachants, toujours !

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### CHASSE AUX ŒUFS INTERGÉNÉRATIONNELLE

Mercredi 25 avril 2019,

Les enfants du personnel de l'établissement, de l'accueil de loisirs de Criquetôt l'Esneval ainsi que les arrière-petits-enfants des résidents et les résidents étaient impatients de se retrouver lors de la traditionnelle chasse aux œufs.



C'est dans l'euphorie que les jeunes ont parcouru la maison de retraite pour une chasse aux œufs.

Les enfants ont échangé les faux œufs en papier contre de vrais en chocolat. Et cela avec la complicité et sous les regards attendris des résidents, qui se sont prêtés avec émotion au jeu.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### PROJET PERSONNALISE



Mardi 30 avril

Depuis plusieurs années, l'équipe pluridisciplinaire implique les résidents dans la vie quotidienne de la résidence. Chacun à son rôle dans la maison de retraite ceci s'inscrit dans le projet de vie.

Le projet de vie est un document écrit qui met en évidence les besoins de chaque personne et définit des actions à mettre en place pour répondre à ses besoins.



Dans cette perspective, le concept « d'animation naturelle » traduit une continuité dans la vie des personnes dans la mesure où il s'appuie sur des activités ordinaires constitutives de la vie quotidienne.

Le personnel aide le résident à accomplir les gestes essentiels de la vie courante plutôt que de « faire » à sa place.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ATELIER EVEIL EN AVRIL

Depuis le mois de mai 2018, les aides-soignantes et les Aides médico-psychologique réalisent tous les après-midi après 16h des ateliers de stimulation motrice et cognitive nommés atelier d'éveil au salon du 2eme étage en plus de l'animation du rez de chaussée.



Nous avons retenu le terme éveil, qui véhicule l'idée d'attention et d'effort. Le terme éveil véhicule l'idée d'attention et d'effort du soignant pour prendre soin des résidents.

Les activités d'éveil ont pour but de favoriser l'utilisation par la personne âgée de ses circuits cérébraux de mémoire, perception et conceptualisation : l'utilisation de ses structures mentales et motrices.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ATELIER D'ÉVEIL À L'UNITÉ PROTÉGÉE AU MOIS D'AVRIL

Les animations que nous proposons aideront à stimuler les capacités cognitives (mémoire, attention, langage, raisonnement, pragmatisme...), de nos résidents et en plus cela aura des répercussions sur leur bien-être émotionnel et sur leur estime d'eux-mêmes.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Les ateliers que nous proposons sont de grands alliés pour stimuler les fonctions cognitives de nos résidents et de plus, permet de passer un bon moment ensemble.



## INFO

### WIFI ET SKIPE



## SKYPE ! QUAND LE PROGRES REND HEUREUX !

La magie des nouvelles technologies de la communication s'invite à la résidence. La distance n'existe plus et les kilomètres disparaissent : c'est un pur bonheur de voir que l'on est jamais loin de sa famille.

### REJOIGNEZ-NOUS !

- Notre identifiant : Etoile du matin Etretat
- Connexion possible de 16H15 à 17h30 pour le moment du lundi au vendredi. N'hésitez pas à téléphoner au secrétariat avant au 02,35,10,39,93

## LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Le conseil de vie sociale est une instance élue par les résidents et les familles d'un établissement médico-social, comme les résidences autonomie et les EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Composé de représentants des résidents, des familles et du personnel de l'établissement, le conseil de la vie sociale donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement : qualité des prestations, amélioration du cadre de vie...Le rôle du conseil de la vie sociale est uniquement consultatif. La direction de l'établissement doit tenir compte des avis du conseil de la vie sociale mais elle reste responsable des décisions relatives à la gestion de la structure.

Votre représentant des familles :Mme Arrighi

email: [evyarrighi@yahoo.fr](mailto:evyarrighi@yahoo.fr).

Les représentants des résidents : Mr Breard ,Mr Reby

Le représentant des salariés :Fabienne

**Nous souhaitons la bienvenue au sein de la résidence à :**



Mr Freboug



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### DECOUVRIR « L'Aiguille Creuse » AVEC NOTRE « Choupette »

La résidence vous offre la possibilité de découvrir « l'Aiguille Creuse » avec notre « Choupette » :

Vous pouvez récupérer les papiers et les clés au secrétariat aux horaires d'ouverture du lundi au vendredi et sur réservation le week-end. \*



\* PERMIS DE CONDUIRE OBLIGATOIRE.

INFO...

À NOTER



BON À SAVOIR



À NE PAS MANQUER  
EN MAI



**JEUDI 2/9/16/23**  
**ATELIER TRICOT**  
14h45 AU REZ DE CHAUSSÉE



**VENDREDI 10**  
**MESSE**  
14H45 AU SALON DU 1 ER ETAGE



**JEUDI 16**  
**MEDIATION ANIMALE**  
**GROUPE 2**  
16H15 AUSALON DU 2 EME ETAGE



**JEUDI 16**  
**SORTIE MUSEE DE FECAMP**  
DEPART 14H30

**JEUDI 23**  
**« ENSEMBLE PARTAGEONS**  
**UNE PASSION »**  
**BEATRICE NOUS PARLE DE LA**  
**VIE DES FRANÇAIS SOUS**  
**L'OCCUPATION**  
14h45 AU REZ DE CHAUSSÉE

**VENDREDI 31 MAI**  
**FÊTES DES VOISINS ET**  
**EXPO DE VÊTEMENTS**

PSYCHOLOGUE



MME SALLERON  
le mercredi et le jeudi  
de 10h à 17h

INFIRMIÈRE  
COORDINATRICE



Mme BOUDARD  
Du lundi au vendredi  
de 9 h à 17h

ERGOTHÉRAPEUTE



Mme LEVESQUE

COIFFEUSE



COIFFURE  
SUR RENDEZ VOUS



PEDICURE  
MME DEBOFFLES  
1 fois par mois



KINESITHERAPEUTE

Les lundis , mercredi et  
vendredis  
A partir de 13h  
Avec Baptiste et Benjamin

ESTHÉTICIENNE  
GAËLLE



Le 1 er lundi du mois  
Prise de rendez-vous au  
06.19.83.52.14

## RESIDENTS A LA UNE

## ANNIVERSAIRES



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :



1. Mme BISSON Rose, le vendredi 3 mai, fêtera ses 93 ans
2. Mme GIFFARD Marie-Thérèse, le lundi 13 mai, fêtera ses 89 ans
3. Mr DEHAIS Paul, le mercredi 15 mai, fêtera ses 87 ans
4. Mr FREMIOT Michel, le vendredi 17 mai, fêtera ses 87 ans
5. Mme LARRODE Denise, le mardi 21 mai, fêtera ses 94 ans
6. Mr DELAHAIS René, le mercredi 23 mai, fêtera ses 87 ans
7. Mme LOUARN Denise, le dimanche 26 mai, fêtera ses 88 ans
8. Mme HURAY Yvonne , le lundi 27 mai, fêtera ses 94 ans
9. Mme LAUVERGEAT Anne-Marie, le mardi 28 mai,  
fêtera ses 87 ans

L'anniversaire est organisé le jour même :  
avec pour commencer le matin un petit déjeuner spécifique et au  
moment du repas , à la salle de restauration « Le Cabestan »

## DÉPARTS



Nous adressons toutes nos condoléances  
à la famille et aux proches  
De Mr Berne , de Mme Rivière, et de Mme Deraze

